ЦЕНТР ЭНДОСКОПИЧЕСКОЙ ХИРУРГИИ

ООО «ЦЭХ»
630007, г. Новосибирск,
ул. Фабричная, 4/1
тел.: +7 383 383 5503,
+7 383 383 6003
gastroexpert54@yandex.ru

ИНН 5406828073 КПП 540601001 ОГРН 1225400051821
СИБИРСКИЙ БАНК ПАО СБЕРБАНК, БИК 045004641 к/с 30101810500000000641 р/с 40702810544050005824

В течение 3-5 дней до исследования необходимо соблюдать определенный рацион питания

Разрешено:	**Запрещено:**
• Яйца, твердые сыры (БЗМЖ), сметана творог 2,5%; сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты с небольшим % жирности. • Мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде); • Хорошо проваренный белый рис (кроме плова); • Сахар, мёд (не в сотах), желе без добавок; • Бульоны (прозрачные, процеженные), сок без мякоти, чай, кофе растворимый, вода, безалкогольные неокрашенные напитки; • **При запорах обильное питьё**. (не менее 2.5 литра жидкости в течении 3-х дней, плюсом к основному рациону). **Разрешённые продукты и жидкости не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.**	• Все хлебобулочные, мучные и макаронные изделия. • Овощи, включая картофель, зелень, грибы, морскую капусту. • Крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зерна, отруби и др. семена, специи. • Жёсткое мясо с хрящами, сосиски, колбасы, консервы, морепродукты. • Фрукты, ягоды, в том числе сухофрукты, варенье, джем, мармелад. • Чипсы, гамбургеры, шоколад. • Алкоголь, газированные напитки, кофе натуральный, компот, кисель, молоко **Любые другие продукты и жидкости, не входящие в список разрешённых!!!**

Общие рекомендации при сахарном диабете:

- **ОБЯЗАТЕЛЬНО** необходимо записаться на исследование в первой половине дня, это позволит раньше вернуться к обычному режиму питания и контролю уровня гликемии.
- Непосредственно перед исследованием или утром в день исследования определите свой уровень гликемии и возьмите глюкометр (или другое устройство для определения гликемии) с собой.
- Постарайтесь рассчитать дозировку инсулина с учетом предстоящей диеты и приемом препарата для подготовки.

!! Если вы сомневаетесь в правильности дозирования инсулина в период подготовки, пожалуйста, заранее обратитесь к своему эндокринологу.

При хронических запорах рекомендации по питанию необходимо соблюдать в течение 5 дней, и ОБЯЗАТЕЛЬНО с приемом слабительных препаратов по рекомендации врача (терапевта или гастроэнтеролога) или можно любое слабительное, которое вы обычно принимали ранее. Обратите внимание!!! Все дни до процедуры должен быть ежедневный стул.



Для процедуры необходимо отменить: активированный уголь (за 7 дней отменить), препараты железа (за 5 дней отменить), кроворазжижающие препараты. Перед отменой препаратов влияющих на свертывающую активность крови необходимо проконсультироваться с лечащим врачом (кардиолог, терапевт).

1. КЛОПИДОГРЕЛ (за 5 дней отменить);
2. ТИКЛОПИДИН (за 10 дней отменить);
3. ТИКАГРЕЛОР (за 7 дней отменить);
4. АСПИРИН (за 2 дня отменить);
5. КЛЕКСАН, ФЛАГМИН, ФРАКСИПАРИН, ЦИБОР (за 12 часов отменить);
6. КСАРЕЛТО, ЭЛИКВИС, ПРОДАКСА (за 24 часа отменить);
7. ВАРФАРИН (за 4-5 дней отменить)



Для этапа очищения нужно выбрать один из предложенных препаратов.
Принимать по стакану каждые 15 минут.

ЭЗИКЛЕН

Время исследования: 08:00 — 10:00

День накануне исследования:

Завтрак (до 10-00): 2 яйца (или отварная куриная грудка)+бульон.

Обед: только разрешённые прозрачные жидкости.

Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости.

I этап: **18:00 — 19:00** принять **500 мл.** готового раствора препарата **ЭЗИКЛЕН**;
19:00 — 20:00 принять **1000 мл.** воды + **Метеоспазмил 1 кап.**

II этап: **02:00 — 03:00** принять вторые **500 мл**. готового раствора **ЭЗИКЛЕН**;

03:00 — 04:00 принять **1000 мл.** воды + **Метеоспазмил 1 кап.**

Время исследования: 11:00 — 17:00

День накануне исследования:

Завтрак (до 13-00): 2 яйца (или отварная куриная грудка)+бульон.

Обед (до 13-00): 2 яйца (или отварная куриная грудка)+бульон.

Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости.

I этап: **20:00 — 21:00** принять **500 мл.** готового раствора препарата **ЭЗИКЛЕН**;
21:00 — 22:00 принять **1000 мл.** воды + **Метеоспазмил 1 кап.**

II этап:

Время процедуры	День исследования
11:00	5:00 — 6:00 вторые 500 мл ЭЗИКЛЕН / 6:00 — 7:00 1000 мл воды + **Метеоспазмил 1 кап.**
12:00	6:00 — 7:00 вторые 500 мл ЭЗИКЛЕН / 7:00 — 8:00 1000 мл воды+ **Метеоспазмил 1 кап.**
13:00	7:00 — 8:00 вторые 500 мл ЭЗИКЛЕН / 8:00 — 9:00 1000 мл воды+ **Метеоспазмил 1 кап.**
14:00	8:00 — 9:00 вторые 500 мл ЭЗИКЛЕН / 9:00 — 10:00 1000 мл воды+ **Метеоспазмил 1 кап.**
15:00	9:00 — 10:00 вторые 500 мл ЭЗИКЛЕН / 10:00 — 11:00 1000 мл воды+ **Метеоспазмил 1 кап.**
16:00	10:00 — 11:00 вторые 500 мл ЭЗИКЛЕН / 11:00 — 12:00 1000 мл воды+ **Метеоспазмил 1 кап.**
17:00	11:00 — 12:00 вторые 500 мл ЭЗИКЛЕН / 12:00 — 13:00 1000 мл воды+ **Метеоспазмил 1 кап.**

НЕОБХОДИМО ПРЕКРАТИТЬ ПРИЕМ ЛЮБОЙ ЖИДКОСТИ ЗА 4 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ
В день исследования натощак

ФОРТРАНС

Время исследования: 08:00 — 10:00

День накануне исследования:

Завтрак (до 10-00): 2 яйца (или отварная куриная грудка)+бульон.

Обед: только разрешённые прозрачные жидкости.

Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости.

I этап: 18:00 — 19:00 принять первый литр раствора **ФОРТРАНС**;

19:00 — 20:00 принять второй литр раствора **ФОРТРАНС**

+ **Метеоспазмил 1 кап.**

II этап: 02:00 — 03:00 принять третий литр раствора **ФОРТРАНС;**

03:00 — 04:00 принять четвертый литр раствора **ФОРТРАНС**

+ **Метеоспазмил 1 кап.**

Время исследования: 11:00 — 17:00

День накануне исследования:

Завтрак (до 13-00): 2 яйца (или отварная куриная грудка)+бульон.

Обед (до 13-00): 2 яйца (или отварная куриная грудка)+бульон.

Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости.

I этап: 20:00 — 21:00 принять первый литр раствора **ФОРТРАНС**;

21:00 — 22:00 принять второй литр раствора **ФОРТРАНС**;

+ **Метеоспазмил 1 кап.**

II этап:

Время процедуры	День исследования
11:00	5:00 — 7:00 третий и четвертый литр ФОРТРАНС / + **Метеоспазмил 1 кап.**
12:00	6:00 — 8:00 третий и четвертый литр ФОРТРАНС / + **Метеоспазмил 1 кап.**
13:00	7:00 — 9:00 третий и четвертый литр ФОРТРАНС / + **Метеоспазмил 1 кап.**
14:00	8:00 — 10:00 третий и четвертый литр ФОРТРАНС / + **Метеоспазмил 1 кап.**
15:00	9:00 — 11:00 третий и четвертый литр ФОРТРАНС / + **Метеоспазмил 1 кап.**
16:00	10:00 — 12:00 третий и четвертый литр ФОРТРАНС / + **Метеоспазмил 1 кап.**
17:00	11:00 — 13:00 третий и четвертый литр ФОРТРАНС / + **Метеоспазмил 1 кап.**

НЕОБХОДИМО ПРЕКРАТИТЬ ПРИЕМ ЛЮБОЙ ЖИДКОСТИ ЗА 4 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ

В день исследования натощак

ЛАВАКОЛ

Время исследования: 08:00 — 10:00

День накануне исследования:

Завтрак (до 10-00): 2 яйца (или отварная куриная грудка)+бульон.

Обед: только разрешённые прозрачные жидкости.

Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости.

I этап: 18:00 — 19:00 принять первый литр **(5пак)** раствора **ЛАВАКОЛ(1 пак на 200мл)**;

19:00 — 20:00 принять второй литр **(5пак)** раствора **ЛАВАКОЛ(1 пак на 200мл)**;

+ **Метеоспазмил 1 таб**

II этап: 02:30 — 03:30 принять третий литр **(5пак)** раствора **ЛАВАКОЛ(1 пак на 200мл);**

03:30 — 04:30 принять четвертый литр **(5пак)** раствора **ЛАВАКОЛ(1 пак на 200мл);**

+ **Метеоспазмил 1 кап**

Время исследования: 11:00 — 17:00

День накануне исследования:

Завтрак (до 13-00): 2 яйца (или отварная куриная грудка)+бульон.

Обед (до 13-00): 2 яйца (или отварная куриная грудка)+бульон.

Ужин: только разрешённые прозрачные жидкости.

I этап: 20:00 — 21:00 принять первый литр **(5пак)** раствора **ЛАВАКОЛ(1 пак на 200мл)**;

21:00 — 22:00 принять второй литр **(5пак)** раствора **ЛАВАКОЛ(1 пак на 200мл)**;

+ **Метеоспазмил 1 кап**

II этап:

Время процедуры	День исследования
11:00	5:00 — 7:00 третий и четвертый литр ЛАВАКОЛ(10 пак /1пак*200мл воды) + **Метеоспазмил 1 кап.**
12:00	6:00 — 8:00 третий и четвертый литр ЛАВАКОЛ(10 пак /1пак*200мл воды)+ **Метеоспазмил 1 кап.**
13:00	7:00 — 9:00 третий и четвертый литр ЛАВАКОЛ(10 пак /1пак*200мл воды)+ **Метеоспазмил 1 кап.**
14:00	8:00 — 10:00 третий и четвертый литр ЛАВАКОЛ(10 пак /1пак*200мл воды) + **Метеоспазмил 1 кап.**
15:00	9:00 — 11:00 третий и четвертый литр ЛАВАКОЛ(10 пак /1пак*200мл воды) + **Метеоспазмил 1 кап.**
16:00	10:00 — 12:00 третий и четвертый литр ЛАВАКОЛ(10 пак /1пак*200мл воды) + **Метеоспазмил 1 кап.**
17:00	11:00 — 13:00 третий и четвертый литр ЛАВАКОЛ(10 пак /1пак*200мл воды) + **Метеоспазмил 1 кап.**

НЕОБХОДИМО ПРЕКРАТИТЬ ПРИЕМ ЛЮБОЙ ЖИДКОСТИ ЗА 4 ЧАСА ДО ИССЛЕДОВАНИЯ

В день исследования натощак